

Figges nyhetsbrev

Tobaksfri skoltid, självklart eller hur?

Maj 2023



Tobaksfria dagen 2023

Vi behöver mat, inte tobak



Bild: WHO

Tobaksfria dagen (World No Tobacco Day) uppmärksammas den 31 maj och temat för i år är "We need food, not tobacco". Kampanjen syftar till att öka medvetenheten om och uppmuntra tobaksbönder till att odla mer hållbara, näringsrika grödor. Världshälsoorganisationen (WHO) vill även med årets tema avslöja hur tobaksindustrin aktivt motarbetar denna omställning och därigenom bidrar till den globala livsmedelskrisen och motverkar uppfyllandet av det globala hållbarhetsmålet nummer två – ingen hunger.

Läs mer om årets tema på kampanjsidan.

#LAGARFÖRALLABARNFRAMTID

Kampanjen är framtagen av Tobaksfakta och dess medlemsorganisationer. De flesta som blir beroende av cigaretter, e-cigaretter, brunt eller vitt snus blir det när de är barn. Det är dags att ändra på det. [Läs mer och skriv under på lagarforallabarnsframtid.se](#)

"Harm reduction"

Tobaksindustrin hävdar att rökare för att kunna sluta ska erbjudas alternativa rökfria nikotinprodukter. Dessa marknadsförs som mindre hälsoskadliga än traditionella cigaretter, men utformning och smaksättning riskerar att leda till ett livslångt nikotinberoende hos nya generationer. [Här kan du läsa mer om hur "harm reduction" drabbar folkhälsan.](#)

Material inför Tobaksfria dagen!

Nytt, fräscht och ofarligt?



Kolla in [Tobaksfaktas](#) nya animerade film som visar vad vitt snus egentligen är och varför barn och unga behöver skyddas mot det!

Filmen finns i flera olika format för att passa t.ex väntrum-TV eller skärmar i skolan. Klicka på bilden ovan!



Figgesresa.se

Tobaksfri skoltid, självklart eller hur?





Figges nyhetsbrev

Tobaksfri skoltid, självklart eller hur?

*Klicka här för
att starta resan!*



Elever vill ha tobaksfri skoltid - vi vuxna har ett ansvar!

På hemsidan figgesresa.se som riktar sig till skolpersonal, elever och föräldrar finns metodstöd, verktyg och information för att nå målet om de ungas rätt till en tobaksfri skoltid. För att skydda barn och ungdomar från tobak är en av de viktigaste förutsättningarna att miljön de vistas i är tobaksfri. Det är tydligt att i de skolor som arbetar för en tobaksfri skoltid förblir fler elever tobaksfria. Om ni vill ha hjälp under resans gång eller draghjälp i starten - tveka inte att kontakta oss på figgesresa@regionuppsala.se

*Tillsammans tar vi krafttag för
att få till en tobaksfri skoltid!*

Workshop - Tobaksfri skoltid

Under den Tobaksfria dagen 31 maj genomför Hälsoäventyret en workshop tillsammans med elever i årskurs 8 på Centralskolan i Tierp. Syftet med dagen är att belysa tobaksindustrins marknadsföring av nya niktonprodukter riktat till unga, att se över skolans tobakspolicy samt att påbörja arbetet mot en tobaks- och nikotinfri skoltid. Med hjälp av Hälsoäventyrets pedagoger får eleverna kunskap och information samt en möjlighet att lyfta sina tankar och åsikter om tobak till vuxenvärlden.

Sommarjobbare mot tobak

Under sommaren tar Hälsoäventyret i Uppsala emot sommarjobbande ungdomar som kommer att få arbeta med tobaksfrågan. Syftet är att, från ett ungdomsperspektiv, ta fram ett kunskapsunderlag till vuxna för att uppmana till beslut om en lagstiftning gällande tobaks- och nikotinfri skoltid, som ett medel för att nå en tobaks- och nikotinfri generation. Resultat kommer att användas i det tobaksförebyggande arbetet för att öka kunskapen bland tjänstepersoner, förtroendevalda och beslutsfattare.

Skriv under för en tobaksfri generation!

De europeiska organisationerna European Network for Smoking and Tobacco Prevention och No Fumadores har tillsammans med organisationer från 15 europeiska länder initierat ett EU-projekt för att samla in en miljon röster för en tobaksfri generation och ett tobaksfritt Europa.

A Non Smoking Generation har fått huvudansvaret att driva projektet och namnsamlingen i Sverige.

Skanna med
mobilen och
skriv under!



Läs mer på nonsmoking.se

Figgesresa.se

Tobaksfri skoltid, självklart eller hur?

