



Figges nyhetsbrev

Tobaksfri skoltid, självklart eller hur?



Tobaksfria dagen 2024

Tobaksfria dagen (World No Tobacco Day) uppmärksammas den 31 maj varje år och är en internationell kampanjdag på initiativ av WHO. Årets tema, *Skydda barn och unga från tobaksindustrins påverkan*, uppmärksammar de manipulativa metoder såsom den riktade marknadsföringen via sociala medier och streamingplattformar som används för att nå fram till den unga generationen.

Unga människor världen över uppmanar beslutsfattare att skydda dem från tobaksindustrins hälsofarliga produkter genom en tydligare lagstiftning. Barn har rätt till en tobaks- och nikotinfri uppväxt.

[Läs mer om årets tema på kampanjsidan](#)

”

Kan vi inte bara sluta med tobak och nikotin. Jag vill att alla ska må bra!

Elev, åk 4

”

Det förstör regnskog och är inte bra för kroppen!

Elev, åk 6

Två kostnadsfria webinarier, 31 maj 2024

09:00-09:50 Aktörer i Uppsala län berättar om det regionala tobaksarbetet. Anmäl dig via denna [länk](#).

10:00-11:30 Nationellt webinarium som anordnas av länsstyrelserna och Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN).

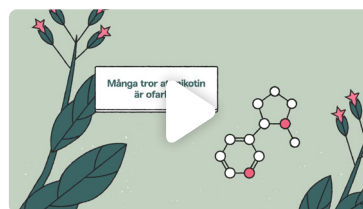
Ingen anmälan krävs. Klicka på [länken](#) för att ta del av:

- Användningen av tobak och nikotin bland unga
- Kunskapsläge och framtida utmaningar
- Nuvarande och kommande lagstiftning
- Exempel på ett arbetssätt med tobaksavvänjning för ungdomar och vuxna



Nikotin och hälsa

Om du är lärare och vill diskutera nikotin med din klass är Tobaksfaktas korta animerade film om nikotin en bra utgångspunkt för diskussioner. Tryck på rutan för att se filmen!



Maj 2024



Figges nyhetsbrev

Tobaksfri skoltid, självklart eller hur?



En ny bok – Hej då nikotin!

År 2014 tog Hälsoäventyret fram boken *Hej då tobak! Ungdomars tankar om ett tobaksfritt Sverige* för att uppmärksamma ungas engagemang i tobaksfrågan och synliggöra deras tänkvärda ord.

Uppföljaren *Hej då Nikotin!* är på gång och kommer att färdigställas under hösten. Hälsoäventyret vill uppmärksamma och synliggöra elevers kloka tankar, idéer och reflektioner om möjligheten till ett nikotinfritt Sverige.

Visste du att...

Nikotin finns naturligt i tobaksplantan? Tobaksindustrin marknadsför de nya nikotinprodukterna som tobaksfria för att framstå som ett hälsosammare alternativ. Marknadsföringen av de så kallade tobaksfria nikotinprodukterna sker i stor omfattning på sociala medier men även genom utdelning av gratisprover och gåvor som uppmuntrar till bruk. Unga anger att de många olika smaksättningarna är en av de stora anledningarna till att man vill testa produkterna.

[Så fångas unga människor av smaksatt tobak - Tobaksfakta](#)

Rökfria skolgårdar räcker inte

Under hösten 2023 genomförde Hälsoäventyret, på uppdrag av Länsstyrelsen Uppsala län, en observationsstudie avseende tobaks- och nikotinbruk på skolgårdar runt om i Uppsala län. Studien har kompletterats med en enkätundersökning om hur rektorer förhåller sig till tobaksfrågan på skolan. Resultaten samt en jämförelse med tidigare års observationsstudier (2015 och 2017) sammanställs nu i en rapport som kommer att stödja det tobaks- och nikotinförebyggande arbetet i länet.

Vill ni redan nu påbörja arbetet för en tobaks- och nikotinfri skoltid? På www.figgesresa.se hittar ni en kortfattad guide i sex steg om hur ni kan lyckas med det tobaksförebyggande arbetet på er skola.

STÅ FÖR
DET RÄTTA
OCH BIDRA
INTE TILL
BARNARBETE!

1M 10000 7000

Gå din egen
väg och följ inte
efter allas grupp-
tryck.

DIN Framtid
Beror på DINA
Beslut